

Рассмотрен и принят решением
педагогического совета № 1
от « 25 » 08 2025 года



Утвержден и введен в действие
приказ № 67 от 25.08.2024г.
Подпись: / П.Г. Кудряшова/

Режим дня на холодный период МБОУ «Чувенорусская ОО»
Аксубаевского муниципального района РТ на 2025-26 учебный год (группа)

СОДЕРЖАНИЕ	Ранний возраст (1-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, игры, труд, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, игры, Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность, включая перерывы, динамические паузы.)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.30	10.20-11.30	10.20 – 11.30	10.20-11.30	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	11.50– 12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.10-12.30	12.10 – 12.30	12.10-12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00–15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, индивидуальная работа.	15.30 –16.00	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00	15.30 –16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30